



## Información V Campus de verano CB La Palma 95

### “Fran Cárdenas”

#### Querida familia del C.B. La Palma 95 u otros clubes:

Una vez concluida la temporada 23 del Club Baloncesto La Palma 95, de nuevo seguimos con la formación de nuestr@s jugador@s, entrenador@s y de todo aquel/aquella que esté interesad@ en el **V Campus de verano C.B. La Palma 95 “Fran Cárdenas”**.

Continúa esta iniciativa para el trabajo y la mejora de nuestr@s jugador@s en la época estival, clave para su progresión y formación en dos amplias vertientes: la física y la técnica. Es por ello, que bajo esta idea de trabajo continuo a lo largo del año y, aprovechando las vacaciones para la mejora individual de l@s jugador@s así, como para que sigan disfrutando en verano de su deporte, el BALONCESTO, realizamos estos entrenamientos en vacaciones.

El desarrollo del campus seguirá comprendiendo 2 turnos distribuidos los meses de julio (primer turno) y agosto (segundo turno), que constarán de 8 mañanas de trabajo en tres semanas. También se podrá realizar el turno completo del Campus.

Entrenaremos con los asistentes trabajo de acondicionamiento físico integrado y trabajo técnico individual: mejora del bote, pase y tiro, más llevar lo aprendido a la táctica individual. Los más pequeños también tendrán su protagonismo con una metodología más lúdica e interactiva, aunque centrados también en su mejora individual y sus características.

Con todo esto y varias actividades más como el All-star del campus, fotos, videos, piscina, visitas, charlas, salidas, bromas, convivencia... esperamos tu presencia en el campus, no te arrepentirás y además mejorarás.

Saludos y gracias por estar ahí. Esperamos que os guste la actividad y que la disfruten l@s chic@s valorándolo las familias.

#### **PRESTACIONES DEL V CAMPUS, VERANO 2017:**

- ✓ Entrenadores y preparadores titulados, además visita de entrenadores con titulación nacional.
- ✓ 1 sesión de psicología en cada turno (Dª Rocío Barroso Pichardo, licenciada en psicología).
- ✓ 1 sesión de nutrición en cada turno (Dª Mª Carmen Padilla, nutricionista por la Universidad de Pablo Olavide de Sevilla).
- ✓ Piscina en cada turno (por confirmar condiciones y horario con Ayto.).
- ✓ 1 equipación completa del Campus en cualquier turno.
- ✓ Entrenamientos y actividades programadas, diseñadas y con control.
- ✓ ALL-STAR del Campus con premios.
- ✓ Visita de Fran Cárdenas (jugador palmerino ACB).
- ✓ Excursión a definir en colaboración con familias (por confirmar y fuera de precio del Campus, tendremos descuentos importantes).
- ✓ Fotos del Campus en facebook y twiter con seguimiento diario.
- ✓ Whatsapp de padres/madres para mejor organización.